



# JOURNAL DE VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN

MAI 2026



**s.e.d.n.a.**  
FRANCE  
L'EHPAD RÉSIDENTIEL

Résidence Étoile du Matin  
31, avenue Damilaville 76790 ETRETAT  
Tél. 02 35 10 39 93 • Fax : 02 35 10 39 99  
Mail : [etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



INFO ...

## LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **MME GENESTAL ANNIE ( fille de Mme Genestal )**
- **MME CLEMENT (fille de Mme Baret Anna)**
- **MME DELAUNAY ( Femme de Mr Delaunay )**
- **MR PICHOT ( petit fils de Mme Georges )**

Est élu titulaire , pour représenter les résidents :

- **MME THOMAS, MME LESAGE, MME HANIN, MR HANIN, MR JEUFFROY**

Est élu titulaire , pour représenter les salariés :

- **Mme RAS fabienne**

**Prochaine réunion du C.V.S vers fin juillet 2026**

**Vous pouvez désormais nous contacter directement par e-mail à l'adresse suivante : [etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:etoile-etretat@ehpad-sedna.fr).**



**Nous avons dit au revoir**

Le souvenir est le parfum de l'âme  
George Sand

**Mme. LEROY Yvette  
Mme. MORIN Françoise  
M. LE CESNE Thierry**

INFO ...



🎉 JOURNÉE FESTIVE

Résidence Étoile du Matin

📅 Samedi 30 mai 2026

🕒 De 12h à 17h

🌟 **Un moment convivial et festif à partager !**

Venez profiter d'une journée placée sous le signe de la bonne humeur, des rencontres et des animations.

🎈 **Au programme :**

🎵 Groupe musical pour une ambiance festive

👯 Initiation à la danse argentine, accessible à tous

🎤 Chorale du Cœur d'Étretat

🎪 Jeux gonflables et animations variées

🎉 Et bien d'autres surprises tout au long de la journée !

## INFO ...

### Le déjeuner

Un repas vous sera proposé **gratuitement**, sous forme de banquet (barquettes et couverts en bois), afin de favoriser la convivialité et permettre à chacun de circuler et profiter des animations.

### Informations importantes :

#### • Nombre d'invités limité

Afin de garantir le confort et la sécurité de tous, chaque résident peut inviter **jusqu'à 2 personnes maximum** pour le repas.

#### • Capacité d'accueil

Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de **réserver rapidement**.

#### • Organisation du repas

Le repas se déroulera **à l'intérieur**, sans places attitrées, dans un esprit libre et convivial.

#### • Accès l'après-midi

Si vous ne participez pas au repas ou si celui-ci est complet, vous pouvez tout à fait nous rejoindre **à partir de 14h** pour profiter des animations.

#### • Stationnement

Le parking sera **réduit** en raison des installations (structures gonflables). Nous vous recommandons de privilégier le **covoiturage ou les transports en commun**.

INFO ...



**Etoile du Matin**  
L'EHPAD RÉSIDENTIEL | sedna

## LES ANIMATIONS CUISINE MAI 2026

CONCOCTES PAR VOS CUISINIERS ET L'ANIMATRICE  
MENU DE L'ANIMATION

**VENDREDI 22 ET 29 MAI**  
EPLUCHAGE DE LEGUMES



**VENDREDI 29 MAI**  
.....  
COLLATION AVEC LES CP DE  
L'ÉCOLE D'ÉTRÉTAT



**SAMEDI 30 MAI**  
REPAS FIESTA LATINA

.....  



## Mediation Animale

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

**LE MARDI 5 MAI A 14 H 45**  
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE

**LE JEUDI 7 MAI A 14 H 45**  
POUR L'UNITÉ OUVERTE

**Etoile du Matin**  
L'EHPAD RÉSIDENTIEL | sedna

LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN  
VOUS PROPOSE UN INSTANT PRIVILÉGIÉ  
CHAQUE MOIS AVEC UN

 **PLUME DE DOUCEUR**

## ATELIER SOCIO ESTHÉTIQUE

Gommage visage  
douceur flocons D'avoine  
et poudre d'amande 

**MARDI 12 MAI**  
**A PARTIR DE 14H45**  
ANIMÉ PAR CHLOÉ  
SOCIO-ESTHÉTICIENNE

DEPUIS 16 ANS ET SOCIO-ESTHÉTICIENNE CERTIFIÉ

**Etoile du Matin**  
L'EHPAD RÉSIDENTIEL | sedna

**VOTRE RESIDENCE  
VOUS PROPOSE CHAQUE MOIS UN**



**ATELIER  
ART THÉRAPIE**

**MARDI 19 MAI 2026**

**A 15 H**

**AVEC CAROLINE LAINÉ  
ART-THÉRAPEUTE**

**Etoile du Matin**  
L'EHPAD RÉSIDENTIEL | sedna

INFO ...

VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN  
VOUS PROPOSE UNE FOIS PAR MOIS UN

# Atelier d'Initiation à la Magie



**JEUDI  
21 MAI 2026  
A 14H45**

PLACE À L'ILLUSION  
ET À L'ÉMERVEILLEMENT !

AVEC FLORENT PENIN  
MAGICIEN



VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN  
VOUS PROPOSE UNE FOIS PAR MOIS UN



# Atelier Sophrologie

RETROUVEZ  
VOTRE HARMONIE INTÉRIEURE !

**JEUDI 28 MAI 2026  
A 15H**

AVEC PASCALE GIRAUD-LEVACHER

SOPHROLOGUE CERTIFIÉE



1 FOIS  
PAR MOIS

INFO ...

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS  
DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?



INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE  
D'INFORMATIONS


Et recevez par courriel  
une notification à chaque nouvelle  
publication « actualité » de votre  
résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

SUIVEZ-NOUS  
SUR FACEBOOK !

Scannez ce QR code



Cliquer sur le bouton  
"J'aime"   
pour ne rien manquer  
et nous soutenir !

<https://www.ehpad-tretat.fr/actualites>



# INFORMATIONS



## PSYCHOLOGUE

MME FREVAL CAROLINE

Le jeudi et le vendredi  
de 10 H à 17 H

[psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



## MEDECIN COORDONNATEUR

DR KADRI MUSTAPHA

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin  
ou après-midi)

[medco-etoile-etretat@ehpad-  
sedna.fr](mailto:medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)

## INFIRMIER COORDINATEUR

MR KERIOU JONATHAN

Du lundi au vendredi  
de 9 H à 17 H

[idec-etoile-etretat@ehpad-  
sedna.fr](mailto:idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



## KINESITHERAPEUTES

Les lundis,  
mardis et vendredis

A partir de 13 H



## COIFFURE

VÉRONIQUE

vous accueillera au salon  
le mardi et le jeudi  
sur rendez vous



## ACTUALITÉS

Vous pouvez suivre  
l'actualité sur la résidence  
sur notre site internet :

[www.ehpadetretat.fr](http://www.ehpadetretat.fr)



## COIN BIBLIOTHEQUE

Des coins bibliothèques  
sont accessibles  
au rez-de-chaussée  
et à l'entrée du 2<sup>e</sup> étage.

Chacun peut y  
déposer ou  
emprunter  
des livres librement.



RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



**1. Mme. THIERCELIN Eliane, dimanche 10 mai , Fêtera ses 94 ans**

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi.

Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

Bienvenu.e.s



Nous souhaitons la bienvenue  
au sein de la résidence à :

**M. LETELLIER Serge**



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Campagne Hygiène des mains

Dans le cadre de la Journée mondiale de l'hygiène des mains du 5 mai, notre établissement s'engage cette année dans une campagne de sensibilisation et de prévention des infections associées aux soins.

Tout au long du mois de mai, notre équipe se mobilise autour de **5 défis ludiques et participatifs** afin de promouvoir les bonnes pratiques d'hygiène des mains auprès des professionnels, des résidents et des patients. Cette démarche vise à renforcer la sécurité et le bien-être de tous au sein de la structure.

Pour mener à bien ce projet, l'organisation suivante a été mise en place :

- Mélanie (ASH, référente hygiène) coordonne le **concours photo**
- Nadège (AS, référente hygiène) prend en charge la **réalisation de la vidéo**
- L'animatrice, en lien avec Johnathan (IDEC), assure la **coordination globale du projet**

Ces actions s'inscrivent dans une dynamique collective visant à impliquer l'ensemble des équipes, mais aussi les résidents, dans une approche à la fois pédagogique et conviviale.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Campagne Hygiène des mains

Trois jeux seront également proposés au sein de la structure afin de sensibiliser de manière ludique :

- Concours **jeux de mots** ( près de l'accueil sur le présentoir des animations)

•un **concours photo d'équipe**

•la réalisation d'une **vidéo de sensibilisation**

Ces activités permettent de valoriser les bonnes pratiques tout en favorisant l'échange et la participation de chacun.

Nous tenons à vous informer que cette campagne s'inscrit dans une démarche continue d'amélioration de la qualité des soins et de prévention des infections. L'hygiène des mains reste un geste simple mais essentiel pour protéger les résidents, les familles et les professionnels.

Nous remercions les familles pour leur confiance et leur soutien dans cette démarche.

Pour toute question, l'équipe reste à votre disposition.

Ensemble, continuons à faire de l'hygiène des mains un réflexe au quotidien.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

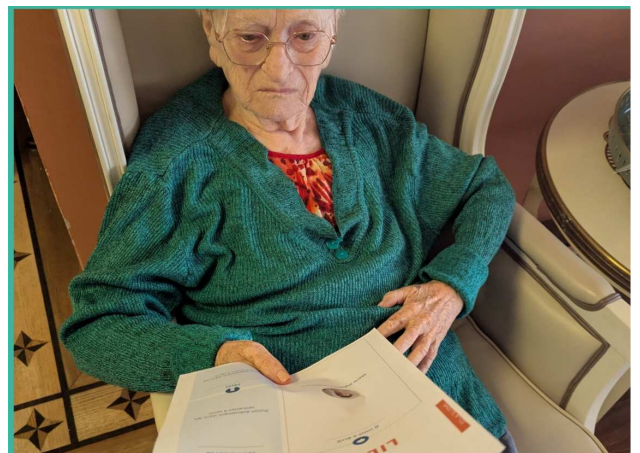
### DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...

**Famileo** a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre **d'imprimer une gazette** une fois par semaine.

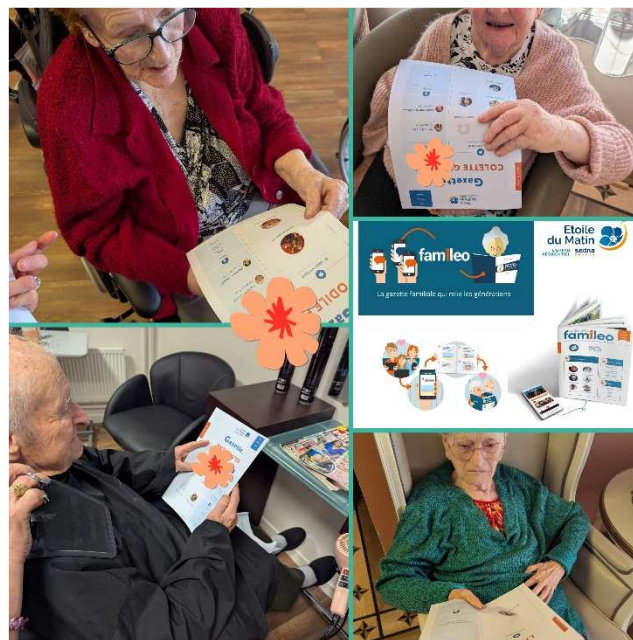


La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par l'animatrice notre animatrice.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.



En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.

Afin de garantir la confidentialité des échanges, les familles se connectent grâce à un code unique.

TOUS LES MERCREDIS

## BOUGER EN DOUCEUR : la gym du mercredi à Étoile du Matin

Chaque **mercredi après-midi**, les **résidents** de la **Résidence Étoile du Matin** se retrouvent avec enthousiasme pour une séance de **gym douce sur chaise** animée par **Laurence**, intervenante de l'association **Siel Bleu**. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, cette activité vise à entretenir la **mobilité**, favoriser le **bien-être**, et créer du **lien social**.



## TOUT LES MERCREDI...

La **gym douce**, adaptée aux capacités de chacun, permet de travailler en douceur la **souplesse**, la **coordination**, et la **respiration** tout en respectant les limites individuelles. Grâce à des exercices ludiques et progressifs, les résidents restent **actifs** tout en prenant **plaisir** à bouger.



Au-delà des bienfaits physiques, ces rendez-vous hebdomadaires sont aussi un moment d'**échange**, de **sourires** et de **convivialité**. La présence régulière de Laurence, son écoute et son dynamisme, contribuent à faire de cette animation un **temps fort** de la semaine.

TOUS LES JOURS

## LORSQUE LES RÉSIDENTS SE RÉUNISSENT AUTOUR DU DOMINO CHAQUE APRÈS-MIDI

Un rituel chaleureux prend vie chaque fin d'**après-midi**. Quelques **résidents** passionnés se **regroupent** pour partager des **parties de domino** endiablées. Ces moments de **convivialité** sont l'occasion pour chacun de **se retrouver**, d'échanger des sourires et de renforcer les liens communautaires.



Le **domino**, est devenu un véritable vecteur de **socialisation** au sein de la résidence. Les tables s'animent, les discussions fusent, et le cliquetis des dominos résonne comme une douce mélodie. Pour beaucoup, c'est le moment le plus attendu de la journée, où les heures s'écoulent agréablement entre stratégie et bonne humeur.

Elle stimule non seulement leur esprit stratégique mais aussi leur sentiment d'appartenance à une **communauté soudée**. Les nouveaux arrivants sont toujours les bienvenus et sont rapidement intégrés grâce à l'accueil chaleureux des habitués.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### L'animation en Unité Protégée, au service de chaque résident Semaine du 27 mars au 4 avril : Le quotidien en Unité Protégée, des moments simples mais essentiels

Au sein de l'Unité Protégée, les **animations du quotidien** occupent une place centrale dans l'accompagnement des résidents. Au-delà des activités formelles, de nombreux **moments dits "invisibles"** participent pleinement au bien-être. Les résidents peuvent ainsi être **accompagnés par une soignante** pour aller chercher du linge, aider à **plier les draps**, participer à la préparation du **goûter**, ou encore profiter d'un moment pour faire du **vélo** ou se **promener dans le jardin** au rez-de-chaussée.

Ces instants, simples en apparence, permettent de **maintenir les repères**, de valoriser les capacités et de donner du sens au quotidien. Chaque résident peut ainsi rester acteur, à son rythme.

Depuis le mois d'avril, un nouveau plaisir a été remis en place : le **gâteau fait maison pour le goûter**, préparé sur place et dégusté lors de la collation.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Semaine du 27 mars au 4 avril : Stimuler les capacités en douceur

Les soignantes proposent régulièrement des **ateliers cognitifs et de motricité**, adaptés aux capacités de chacun.

Au programme : **jeux de réflexion, exercices de motricité, puzzles et activités ludiques**, permettant de stimuler la mémoire et la concentration.

Un atelier original a été proposé : le **scrabble revisité**, animé par Nathalie. Les résidents ont pu jouer avec les mots en toute simplicité :

- trouver des mots
- jouer avec les rimes
- retrouver des mots à partir d'une lettre

Ces activités favorisent la participation sans mise en difficulté, dans un cadre rassurant.





## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les repas, préparés avec soin, ont permis de vivre de véritables moments de **partage**, dans une ambiance **apaisante** et **festive**. Les tables soigneusement dressées et les attentions apportées au service ont contribué à créer un environnement **agréable** et **bienveillant**.

Un beau week-end de **Pâques**, placé sous le signe de la **convivialité** et de la **gentillesse**, apprécié par tous.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Au sein de l'Unité Protégée Semaine du 27 mars au 4 avril : Bouger et prendre soin de son corps



Le maintien des capacités physiques est encouragé à travers différentes activités. Les résidents ont participé aux séances de gym douce sur chaise avec Laurence (Siel Bleu), favorisant l'équilibre et la mobilité.

Les ateliers avec Inès, psychomotricienne, ont mis l'accent sur le toucher, permettant de travailler les sensations corporelles et la détente.



Des temps de bien-être ont également été proposés par les soignantes, notamment avec Soraya et Nathalie, autour de la relaxation et des soins.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Au sein de l'Unité Protégée Semaine du 27 mars au 4 avril : Créativité et moments de partage

Les activités manuelles ont permis aux résidents d'exprimer leur créativité et de travailler la motricité fine.

Parmi les ateliers proposés :

- composition de fleurs,
- activités créatives,
- atelier potage avec l'animatrice, moment convivial partagé autour de la préparation,

Ces temps favorisent les échanges et le plaisir d'être ensemble.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Au sein de l'Unité Protégée semaine du 27 mars au 4 avril :

La médiation animale, un moment attendu

Le **mardi 2 avril**, les résidents ont accueilli la **médiation animale avec Astrid**, de l'association Capucine et Mirabelle.

Ces séances apportent **apaisement, bien-être et interactions**, en favorisant les émotions positives et le lien.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Au sein de l'Unité Protégée semaine du 27 mars au 4 avril : Les objets d'empathie, une approche bienveillante

Des outils comme la **poupée d'empathie** et le **chat d'empathie** sont utilisés pour accompagner les résidents.

Comme le soulignent les professionnels, ces supports permettent de répondre à des **besoins affectifs**, d'apaiser l'anxiété et de favoriser un sentiment de sécurité.

Ils aident les résidents à retrouver des **gestes rassurants**, tout en créant du lien et des échanges avec les soignantes.

Il ne s'agit pas d'infantiliser, mais bien d'**adapter**

**l'accompagnement** à chaque personne, dans le respect de son histoire et de ses émotions.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### le gâteau au yaourt : support de stimulation motrice et cognitive en unité protégée

Le **mercredi 8 avril**, un **atelier pâtisserie** a été proposé aux résidents de l'**unité protégée**, encadré par **Inès, psychomotricienne**, ainsi que **Romane, stagiaire en psychomotricité**, et **Alicia, stagiaire en animation**. L'activité consistait en la réalisation d'un **gâteau au yaourt**, support **simple, structuré** et **accessible**, favorisant l'**engagement actif** de chacun dans un cadre **sécurisant** et **convivial**.

Les résidents ont fait preuve d'une **participation investie** et d'un **enthousiasme manifeste**, témoignant du **plaisir partagé** durant ce temps collectif. Les conditions climatiques agréables ont également contribué à instaurer une **ambiance positive** et **stimulante**.

D'un point de vue psychomoteur, cet atelier a permis de solliciter et de soutenir plusieurs fonctions, notamment la **motricité fine** (manipulation des ustensiles, dosage des ingrédients), la **coordination œil-main**, ainsi que les capacités de **planification motrice** et d'**organisation séquentielle des gestes**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cette médiation a également favorisé les **interactions sociales**, la **stimulation sensorielle** (textures, odeurs, goûts) et le **sentiment de valorisation personnelle**.

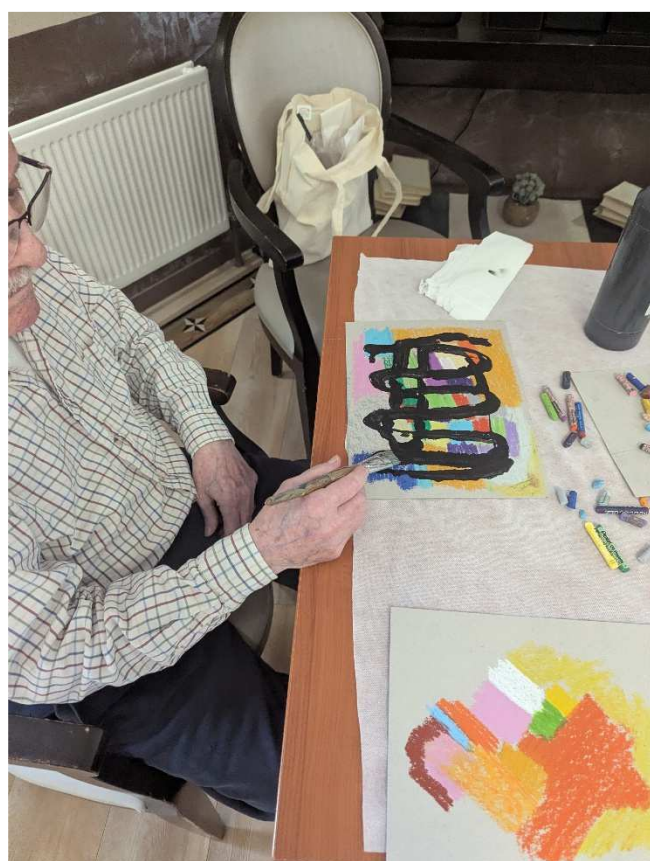


Ainsi, cette activité s'inscrit pleinement dans une démarche à la fois **ludique**, **thérapeutique** et **stimulante**, adaptée aux besoins des résidents.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les activités réalisées **en lien avec l'unité ouverte** occupent également une place importante :

- **L'art-thérapie**, partagée avec l'unité ouverte, permet aux résidents de s'exprimer à travers la création artistique, de stimuler leur imagination et de valoriser leurs capacités.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Dernière quinzaine d'avril au sein de l'Unité Protégée – Vie quotidienne et moments essentiels

Au sein de l'Unité Protégée, la **vie quotidienne** continue d'être un support important d'accompagnement.

Les résidents participent régulièrement à des **gestes du quotidien** comme le **pliage du linge**, permettant de maintenir les repères et de valoriser les capacités de chacun.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Avec l'arrivée des beaux jours, certains moments se déroulent également à l'extérieur, avec des temps de **relaxation au soleil**, favorisant le bien-être, l'apaisement et le plaisir d'être dehors.

Ces instants simples, accompagnés par les soignantes, participent pleinement à la qualité de vie des résidents.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Dernière quinzaine d'avril au sein de l'Unité Protégée : Ateliers bien-être et relaxation

Plusieurs **ateliers bien-être** ont été proposés, offrant aux résidents des moments de détente et de relaxation.



Les séances avec **Inès, psychomotricienne**, et les soignantes ont permis de découvrir ou redécouvrir des **ateliers de massage et de relaxation**, favorisant la détente corporelle et le lâcher-prise.

Ces temps sont particulièrement appréciés et permettent de répondre aux besoins de **réconfort, d'apaisement et de contact**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN MARS

Dernière quinzaine d'avril au sein de l'Unité Protégée : Activité physique adaptée avec Siel Bleu

Chaque mercredi, les résidents participent aux séances de **gym douce sur chaise avec Laurence (Siel Bleu)**.

Ces activités permettent de travailler la **mobilité, l'équilibre et la coordination**, tout en respectant les capacités de chacun.

Les séances se déroulent dans une ambiance conviviale, où le mouvement est associé au plaisir et à la valorisation.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DERNIÈRES SÉANCES DU CLUB LECTURE AVANT LA REPRISSE EN MAI

Les **mercredi 1er avril** et **vendredi 3 avril**, les **résidents** se sont retrouvés pour le **club lecture**, animé par **Annie, bénévole** et **filles de Mme G.**

Ces rencontres ont marqué la **fin de la lecture** du **roman de Gilles Grouffaud**, un moment riche en **échanges**, en **émotions** et en **partage** autour de l'histoire et des personnages.

Le **club lecture** fait désormais une **pause** et reprendra au mois de **mai**, pour de nouveaux **temps de lecture** toujours aussi **conviviaux** et **appréciés**. 📖 😊

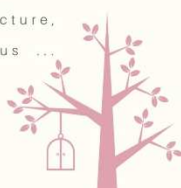


AVEC MME  ENESTAL  ANNIE

qui vous propose une lecture de nouvelle, poème, roman ...



Pour partager des plaisirs de lecture,  
favoriser les échanges entre nous ...



AVEC MME  ENESTAL  ANNIE

qui vous propose une lecture de nouvelle, poème, roman ...

Pour partager des plaisirs de lecture,  
favoriser les échanges entre nous ...



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DE BEAUX PARCOURS POUR LES RÉSIDENTS !

Ce **jeudi 2 avril**, les résidents ont une nouvelle fois participé à une séance à la fois **sportive** et **conviviale** grâce au **vélo thérapeutique Motomed**.

Au fil de la séance, chacun a pu pédaler à son **rythme**, tout en profitant de **beaux parcours** qui ont motivé et stimulé les participants.

Certains résidents se sont particulièrement illustrés en réalisant de très belles performances, allant jusqu'à **5 kilomètres** parcourus ! Une véritable réussite qui témoigne de leur **engagement** et de leur **motivation**.



Cette activité permet de travailler en douceur l'**activité physique**, tout en favorisant le **plaisir**, le **dépassement de soi** et le **partage** entre résidents. Une séance placée sous le signe de la **bonne humeur** et de la **fierté**, pour le plus grand plaisir de tous !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### MANUCURE ET DÉTENTE AVANT LE CONCERT DU LENDEMAIN

Le **jeudi 2 avril**, un **atelier bien-être** a été proposé aux **résidents** avec la participation de **l'animatrice** et de **Hélène, stagiaire en animation**.

Cet atelier avait pour objectif de permettre aux résidents de se **préparer pour le concert du lendemain**. Au programme : **manucure** et **petite épilation**, dans une **ambiance conviviale et détendue**.

Le tout s'est déroulé en musique, avec une **sélection de chansons des années 50-60**, apportant une touche **joyeuse et rétro** à ce moment partagé.

Les **résidents** ont apprécié cet instant de **soin et de préparation**, qui leur a permis de se **sentir bien** et prêts pour le concert à venir.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN ATELIER PLEIN DE COULEURS ET DE BONNE HUMEUR

Un **atelier de motricité fine** a été proposé et animé par **Helena, stagiaire en animation**, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Les résidents ont participé à une activité créative autour d'un support en forme d'**œuf de Pâques**, consistant à **insérer des cotons-tiges colorés** dans des trous préparés. Cette proposition a permis de mobiliser la **coordination œil-main**, la **précision du geste** ainsi que l'**attention**, tout en favorisant le **plaisir de faire**.



Helena a su accompagner les participants avec bienveillance, en proposant un cadre sécurisant et stimulant, favorisant ainsi l'**engagement** et la **participation de chacun à son rythme**.

Ce moment a été apprécié pour son côté **ludique, créatif** et **convivial**, offrant à chacun un temps d'échange et de valorisation des capacités.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ATELIER POTAGE

Ce **vendredi 3 avril**, l'**atelier potage à l'UP** a une nouvelle fois réuni les participants autour de la **préparation des légumes de saison**. Et malgré le contexte actuel... on peut dire que ça **carbure dur** (même si le **prix de l'essence** ne suit pas toujours 😊).

Les actions d'**épluchage et de découpe** ont permis de mobiliser la **motricité fine**, la **coordination œil-main** ainsi que les capacités d'**attention et de planification**, dans un cadre structuré et contenant.

L'activité a aussi favorisé les **échanges**, la **verbalisation** et la **dynamique de groupe**, dans une ambiance à la fois **dynamique et conviviale**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN CONCERT EN APRÈS-MIDI... ET QUELQUES MOMENTS MÉMORABLES !

Le **vendredi 3 avril**, notre établissement a vibré au rythme d'une **soirée exceptionnelle**, organisée à la suite du **concert offert en février** pour célébrer notre **première place au défi photo national Restalliance**. Une récompense bien méritée, remportée lors du **concours des Trophées des Chefs Sedna-Restalliance**, et qui restera gravée dans les mémoires.

Pour l'occasion, **résidents, personnel et familles** étaient réunis dans une ambiance chaleureuse et festive. Tous ont pu profiter d'un **concert en live** animé par le talentueux guitariste **Tib'o**, reconnu pour sa **voix de velours** et sa présence scénique touchante.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Très vite, la magie a opéré : entre **musique**, **danse** et **émotions**, chacun s'est laissé emporter par l'instant. Les regards pétillaient, les sourires illuminaient la salle, et certains n'ont pas hésité à se lever pour partager quelques pas de danse, créant un moment de **convivialité et de partage** inoubliable.

Et comme dirait **Mme P**, toujours pleine d'humour :  
« Bah oui, c'est sûr que tu t'emballes en parlant au chanteur après sa prestation sur *Envole-moi* de JJ Goldman ! »

Le chanteur, un peu surpris, répond :

« Mais... pourquoi ? »

Et là, avec malice :

« Bah tu dis *emballe-moi* !... enfin moi j'ai compris que tu voulais l'embrasser ! Alors je dis que ce n'est pas très catholique tout ça ! »

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Un échange qui a déclenché les **rires** dans toute l'assemblée et qui illustre parfaitement l'esprit de cette soirée : **authentique, joyeux et profondément humain.**

Ce moment restera comme une **belle célébration collective**, mêlant **fierté, émotion** et **bonne humeur**, à l'image des valeurs que nous partageons chaque jour.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### TRADITION ET CONVIVIALITÉ AU CŒUR DU WEEK-END DE PÂQUES

À l'occasion du week-end de **Pâques**, les **résidents** et leurs **familles** ont pu partager un moment **chaleureux** et **convivial**, autour de repas soigneusement préparés, mêlant **tradition** et **gourmandise**.

Le **dimanche 5 avril** a été marqué par une ambiance **festive** et **conviviale**, avec des attentions particulières tout au long de la journée. Le **service des chocolats** a apporté une touche de **douceur** très appréciée, créant de beaux moments de **partage** entre résidents et équipes.

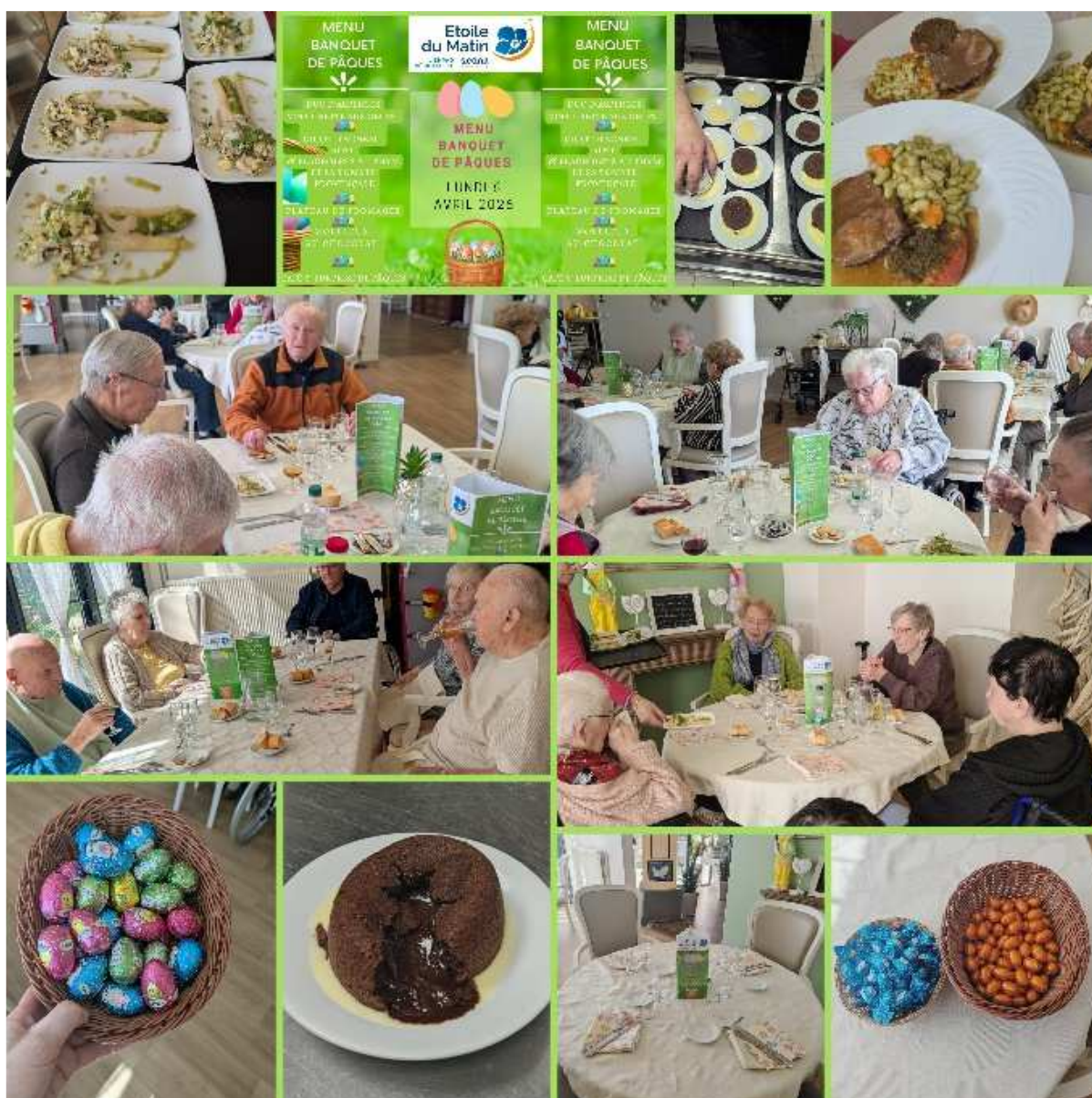
Le **lundi de Pâques 6 avril** a mis à l'honneur un **menu traditionnel** et **raffiné**, spécialement élaboré pour l'occasion :

- **Duo d'asperges** accompagné de sa **vinaigrette aux œufs**
- **Gigot d'agneau rôti**
- **Flageolets au thym et tomate provençale**
- **Plateau de fromages**
- **Moelleux au chocolat**
- **Café** accompagné d'une **surprise de Pâques**

Ce **repas de fête** a été l'occasion de partager un moment **gourmand** et **convivial**, dans une ambiance **printanière** et chaleureuse, où chacun a pu apprécier des mets **savoureux** et soignés.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les équipes ont également veillé à la **présentation des tables** et à la qualité du **service**, afin d'offrir aux résidents un véritable moment de **plaisir** et de **célébration**.



Nous espérons que ces instants de **partage** et de **douceur** ont apporté **joie** et **satisfaction** à tous, résidents comme familles, et remercions chaleureusement l'ensemble des équipes pour leur **engagement**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE ATTENTION DE PÂQUES POUR LE PERSONNEL

À l'occasion de **Pâques**, une petite attention a été pensée pour remercier le **personnel** pour son **engagement** et son **dévouement** au quotidien.

Deux **paniers garnis de chocolats** ont été préparés, afin d'offrir un moment de **plaisir** et de **douceur** à l'ensemble des équipes.

Ces délicates attentions témoignent de notre **reconnaissance** pour le travail accompli chaque jour auprès des résidents, dans un esprit de **bienveillance**, de **partage** et de **convivialité**.

Nous souhaitons à tous de **joyeuses fêtes de Pâques**, placées sous le signe de la **gourmandise** et de la **bonne humeur**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### CAP SUR L'AVENIR... ET RETOUR VERS LE PASSÉ

En cette **fin de matinée du mardi 7 avril**, l'actualité nous invite à lever les yeux vers l'**espace** : les humains pourraient bientôt **retourner sur la Lune, 54 ans** après les premières missions historiques qui ont marqué l'histoire de l'humanité.

Côté **culture**, des nouvelles **rassurantes** ont été partagées concernant Céline Dion. Par ailleurs, nous avons redécouvert le parcours de Jean-Paul Belmondo, une **figure emblématique** du **cinéma français**.

Dans la rubrique **société**, un changement majeur est à souligner : les **femmes** sont désormais **majoritaires parmi les médecins**, illustrant une évolution importante dans le domaine de la **santé**.

Sur la scène **internationale**, le **pape** a lancé un appel fort à privilégier la **paix** face aux **tensions actuelles**.

Enfin, l'**éducation** et la **nostalgie** étaient également au rendez-vous. Un **nouveau concours** destiné aux **collégiens** a été annoncé pour **2027**, tandis qu'un retour sur des objets cultes comme le Walkman et le View-Master a ravivé de nombreux souvenirs.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DES RÉSIDENTS ÉMERVEILLÉS GRÂCE À LA TECHNOLOGIE

En ce **début de matinée du mardi 7 avril**, certains résidents ont eu la chance de vivre une expérience hors du commun grâce aux casques de **réalité virtuelle Lumeen**. Ces outils innovants leur ont permis de **s'évader** tout en restant dans leur lieu de vie.



Grâce à cette technologie, ils ont pu voyager des **profondeurs de l'océan** jusqu'au ZooParc de Beauval, découvrant **animaux** et **paysages** comme s'ils y étaient réellement. Cette **immersion** a suscité de nombreuses **émotions**, entre émerveillement et surprise.

Les résidents se sont montrés à la fois **étonnés** et surtout **ravis** par cette expérience unique.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### BIEN-ÊTRE ET AUTONOMIE AU CŒUR DE L'ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE

Ce **mardi 7 avril**, un **atelier de socio-esthétique** a été organisé, offrant aux résidents un véritable moment de **bien-être**, de **détente** et de **soin de soi**.

Grâce à la présence de notre **socio-esthéticienne**, qui intervient **une fois par mois** dans le cadre de l'**appel à projets du département**, **6 résidents** ont pu participer à cet atelier.



Lors de cette séance, les participants ont réalisé leur propre **eau micellaire maison à la rose**, à partir d'**ingrédients naturels**. Pour cela, nous avons utilisé de l'**eau de rose** et de l'**huile**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Après la préparation, les résidents ont pu utiliser leur **eau micellaire**. À l'aide d'un **coton**, ils ont appliqué le produit sur leur visage en effectuant des **gestes délicats**. Ce moment a permis de travailler à la fois l'**autonomie** et la **valorisation personnelle**.



Une fois le nettoyage terminé, les participants ont rincé leur peau avant d'appliquer une **crème à l'aloé vera** afin de bien **hydrater** leur visage. Cet atelier a été **très apprécié**. Il a permis aux résidents de **prendre soin d'eux** dans une ambiance **conviviale**, tout en découvrant des **techniques simples et naturelles** de soin du visage.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE PARENTHÈSE PRINTANIÈRE À LA PÉPINIÈRE AUBRY

Le **mardi 7 avril**, une agréable sortie a été organisée à la **Pépinière Aubry à Froberville**, réunissant les résidents accompagnés de l'**animatrice, de Mathilde, aide-soignante de l'UP**, ainsi que de **Madame L., fille d'une de nos résidentes**, qui a souhaité se joindre à ce moment convivial.

Dès notre arrivée, nous avons pu profiter pleinement de la **richesse du printemps** qui s'installait doucement. Les résidents ont pris le temps de **regarder, toucher, sentir et écouter** la nature environnante. Les **premières fleurs printanières** et les **plantes vivaces** ont particulièrement attiré l'attention, éveillant curiosité et souvenirs.



Les **chants des oiseaux**, les **parfums délicats** et les **textures variées** ont permis une véritable **stimulation des sens**, offrant à chacun un moment de détente et de bien-être

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Nous nous sommes ensuite dirigés vers l'espace dédié aux **plantes aromatiques**, où de nombreux échanges ont eu lieu autour des **odeurs**, des **utilisations culinaires** et des **souvenirs liés au jardinage**.

Cette sortie a également été l'occasion d'engager une réflexion collective autour des **futurs aménagements**. Les participants ont ainsi pu discuter des **prochains achats de plantes** destinés à l'**unité protégée** et à l'**unité ouverte**, avec l'envie commune de **fleurir les espaces de vie**.



Enfin, cette visite a nourri l'imagination autour de la création d'un futur **parcours sensoriel**, pensé pour favoriser la **stimulation**, le **bien-être** et le **plaisir des résidents** au quotidien.

Une sortie riche en **échanges**, en **découvertes** et en **émotions**, qui annonce avec douceur l'arrivée des beaux jours.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE COLLATION AU SOLEIL

Pour prolonger ce doux moment, une **collation** a été servie sur notre **terrasse étretataise**.

Sous un **beau soleil printanier** et une température agréable de **24 degrés**, les résidents ont profité d'un instant de **détente** en plein air.

Entre **échanges**, **sourires** et **air frais**, cette pause a joliment clôturé l'atelier, dans une ambiance **chaleureuse** et **apaisante**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ☀️ UNE PARENTHÈSE BUCOLIQUE SOUS LE SOLEIL D'AVRIL

En ce doux **mercredi 8 avril**, baigné par un **soleil généreux** et une température proche des **25 degrés à Étretat**, les résidents ont savouré un véritable instant hors du temps.

Installés en extérieur, au cœur d'une atmosphère presque **printanière et champêtre**, **Alicia**, stagiaire en animation, accompagnée de **Fabienne**, ASG, ont proposé une délicate **animation bien-être**. Autour de **bains de pieds relaxants** et de **soins des mains**, chacun a pu s'abandonner à un moment de **détente profonde**, bercé par la douceur de l'air et les échanges apaisants.



Les gestes étaient doux, les sourires présents, et le temps semblait ralentir.

Dans ce cadre **bucolique**, entre chaleur du soleil et légèreté de l'instant, les résidents ont pleinement profité de cette **parenthèse de sérénité**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN APRÈS-MIDI QUI SE SAVOURE ENSEMBLE.

La journée s'est prolongée avec une **collation sur la terrasse**, où il faisait particulièrement **bon vivre**, comme une invitation à savourer encore un peu plus cette belle **journée de printemps**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ON PÉDALE, ON PÉDALE ENCORE !

Ce **jeudi 9 avril**, les résidents ont une nouvelle fois participé à une séance dynamique autour du **vélo thérapeutique Motomed**.

Comme à leur habitude, ils ont enfourché leurs vélos avec enthousiasme, prêts à **pédaler** et à profiter d'un moment à la fois **sportif** et **convivial**.

Au fil de la séance, chacun a avancé à son **rythme**, en gardant la motivation et le plaisir de l'**activité physique douce**. Certains ont même réussi à cumuler de **belles distances**, preuve de leur belle **énergie** et de leur **régularité**.



Dans une ambiance toujours **joyeuse** et **bienveillante**, cette activité continue de favoriser le **bien-être**, la **mobilisation physique** et le **partage** entre résidents. Encore une très belle séance où le mot d'ordre reste simple : **on pédale, on pédale... et on recommence !**

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DÉFI PHOTO RESTALLIANCE 2026 : l'Étoile du Matin en mode créativité et rires

Ce jeudi 10 avril après-midi, l'animation à la résidence **Étoile du Matin** a une nouvelle fois fait des étincelles... et ça carburait à plein régime (petit clin d'œil à notre thème essence du jour 😊) !

Nous avons participé au **nouveau défi photo Restalliance 2026**, sur le thème du **banquet de Pâques**. Et ici, on peut le dire : à l'Étoile du Matin, on ne plaisante pas avec les défis... mais on adore en rire !



Pour l'occasion, nous avons imaginé et préparé une véritable **table de banquet de Pâques**, soigneusement décorée avec attention et créativité. Les résidents ont été pleinement impliqués dans la mise en scène, apportant leurs idées, leur bonne humeur et leur touche personnelle.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



La séance photo a ensuite permis de mettre en valeur cette belle réalisation : nous avons **mis en scène un décor festif**, intégré des **éléments du kit déco**, ainsi que plusieurs **créations réalisées avec les résidents**. Tout a été pensé pour créer une ambiance chaleureuse et joyeuse autour de ce moment de partage.



Et surtout... nous avons beaucoup ri et **partagé un vrai moment de convivialité**, ce qui reste le plus important dans ce type de projet.

Forts des **bons retours des années précédentes**, nous espérons une nouvelle fois que notre participation saura séduire le jury. En attendant les résultats... on **croise les doigts !**

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ATELIER POTAGE

L'atelier potage du vendredi 10 avril s'est déroulé au salon du 2<sup>e</sup> étage. Autour de la table, on **épluche**, on **coupe**, mais surtout... on **papote** ! Les **légumes de saison** passent entre les mains pendant que les échanges vont bon train, dans une ambiance **détendue et conviviale**.

Un moment simple, fait de **gestes partagés** et de **discussions**, où la cuisine devient aussi un temps de **rencontre**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DOUCEUR, VITALITÉ ET RENOUVEAU

Le **vendredi 10 avril**, dans le **salon du 2<sup>e</sup> étage**, les résidents de l'**unité ouverte** et de l'**unité protégée** se sont réunis pour une nouvelle séance d'**art-thérapie**, placée sous le signe de la **couleur** et de la **bonne humeur**... ou presque, car chacun est accueilli avec son **état émotionnel du moment**, dans le respect de son **rythme** et de sa **sensibilité**.

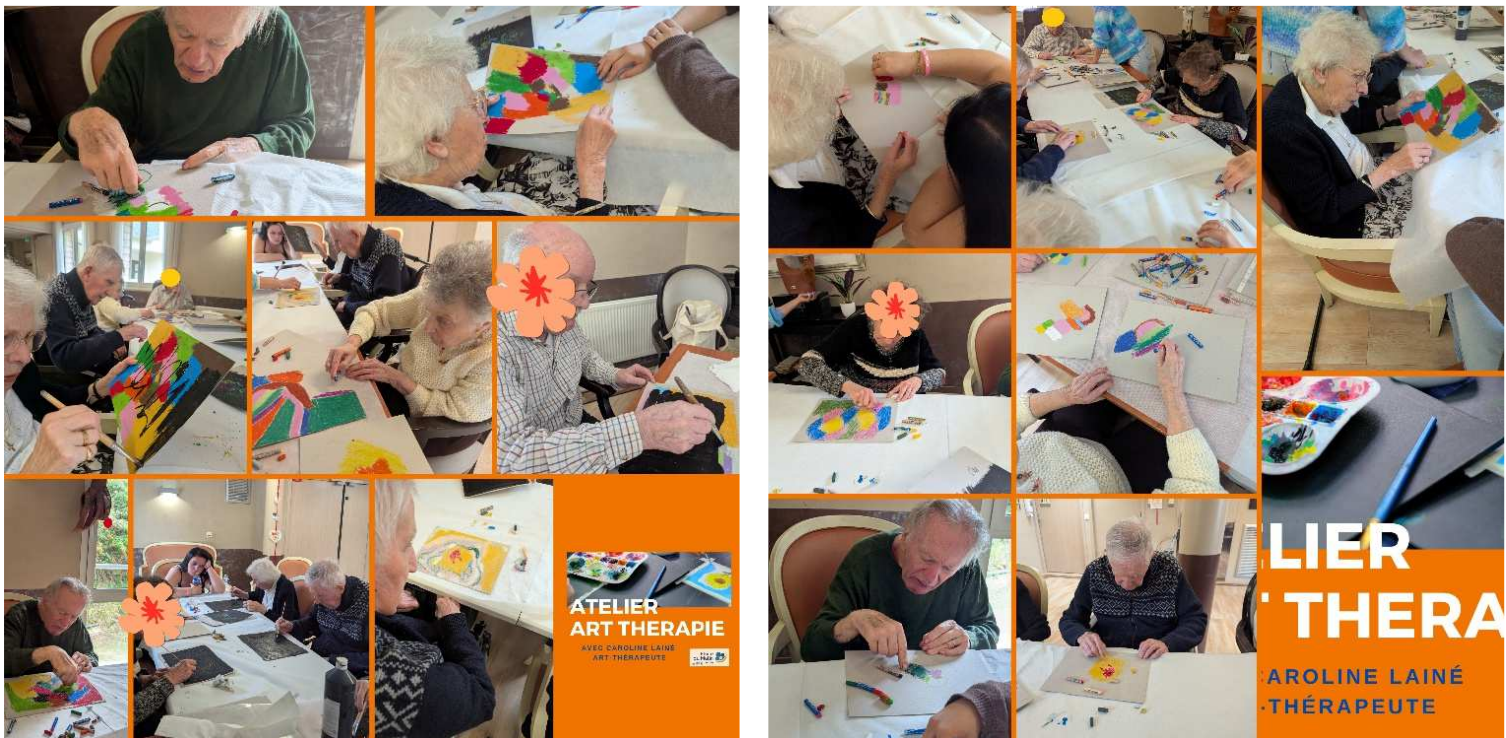
Pour cet atelier, **Caroline, art-thérapeute**, a proposé l'utilisation du **pastel**, un médium apprécié pour ses **couleurs intenses** et sa **texture sensorielle**. Facilement manipulable, il permet une **expression directe**, favorisant le **lâcher-prise** et la **créativité spontanée**.



Très vite, les feuilles se parent de teintes vives et lumineuses. Les productions prennent une dimension **très colorée**, évoquant les nuances du **printemps**, entre douceur, vitalité et renouveau. À travers les gestes, les superpositions de couleurs et les tracés, les résidents mobilisent leur **motricité fine**, leur **coordination** et leur **capacité d'expression émotionnelle**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Au fil de la séance, les échanges se créent naturellement. Les participants partagent leurs impressions, s'observent, s'encouragent, contribuant à instaurer une **dynamique de groupe chaleureuse**. Même lorsque la **bonne humeur** se fait plus discrète, l'espace reste **contenant**, permettant à chacun d'exister pleinement, avec ses émotions.



Cette séance illustre une nouvelle fois la richesse de l'**art-thérapie** : offrir un **espace d'expression libre**, soutenir le **bien-être**, favoriser le **lien social** et valoriser les **capacités de chacun**, au-delà des mots.

Au **salon du 2<sup>e</sup> étage**, les couleurs ont ainsi pris vie, transformant un simple moment du quotidien en une **expérience sensorielle et relationnelle**, où chacun a pu laisser une trace, unique et authentique.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE CÉLÉBRATION PASCALE EMPREINTE D'ÉMOTION

*La résidence tient également à rappeler que cette célébration s'inscrit dans une démarche de service et de proposition, et non d'obligation. Chacun est libre de ses convictions et de ses pratiques religieuses. Le respect des croyances, comme de l'absence de croyance, demeure une valeur essentielle au sein de l'établissement, où la diversité des sensibilités est pleinement reconnue.*

À l'occasion de la fête de Pâques, la résidence Étoile du Matin a organisé une messe qui a rassemblé de nombreux résidents dans une atmosphère à la fois recueillie et chaleureuse.

La célébration, présidée par le Père Roquigny, a été marquée par un message d'espérance et de renouveau, au cœur de la tradition pascale. Dans son homélie, il a invité chacun à accueillir la lumière de Pâques dans sa vie quotidienne, soulignant l'importance des liens humains, du partage et de la confiance en l'avenir.

Jérôme et Didier ont activement participé à la préparation et au bon déroulement de cette cérémonie, contribuant à créer un cadre propice à la prière et à la convivialité. Leur engagement a été particulièrement apprécié par les résidents et le personnel.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les chants liturgiques, repris avec ferveur par l'assemblée, ont rythmé la célébration et renforcé le sentiment de communion entre les participants. Ce moment spirituel a permis à chacun de vivre pleinement la signification de Pâques, dans un climat de sérénité et de solidarité.



Au-delà de l'aspect religieux, cette messe a constitué un temps fort de la vie de la résidence, apportant réconfort et joie aux participants. Une initiative saluée par tous, qui illustre l'importance des moments de partage et de respect mutuel au sein de la résidence.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATIONS DE LA DERNIÈRE QUINZAINE D'AVRIL : UNITÉ OUVERTE

Durant la dernière quinzaine du mois d'avril, les résidents de l'unité ouverte ont bénéficié d'un programme d'animations varié, axé sur le bien-être, la détente et le maintien du lien social.

Une séance de **médiation animale** a notamment été proposée. Ce moment privilégié a permis aux résidents d'entrer en contact avec l'animal, favorisant l'apaisement, la **stimulation sensorielle** et les échanges dans une atmosphère douce et bienveillante.

Des **promenades régulières** ont également été organisées, permettant à chacun de profiter de l'extérieur, de l'air printanier et de maintenir une activité physique adaptée. Ces temps de marche ont été appréciés pour leur aspect convivial et ressourçant



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Des **ateliers bien-être et relaxation** ont complété le programme, invitant les participants à se recentrer, à relâcher les tensions et à vivre des instants de calme et de sérénité.



Enfin, un moment fort de cette quinzaine a été la sortie aux **jardins d'Étretat**, réalisée avec le personnel de la résidence. Cette excursion a offert aux résidents une parenthèse hors du quotidien, riche en découvertes et en échanges, dans un cadre naturel exceptionnel.

L'ensemble de ces activités a contribué à renforcer le bien-être des résidents, tout en favorisant le plaisir de partager des moments ensemble.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LE MICRO D'OR EN JEU LORS D'UNE ANIMATION CHANTANTE

Ce **lundi 27 avril**, une animation pleine de **joie** et de **nostalgie** a réuni les participants autour de la **musique**. Le principe était simple mais entraînant : **chanter quelques paroles** pour retrouver le **nom de l'interprète** ainsi que le **titre de la chanson**.

Les **années 40 à 80** ont été particulièrement mises à l'honneur, offrant un véritable voyage dans le temps. Très vite, l'ambiance s'est installée : on **chantonne**, on **danse**, et surtout, on partage de **beaux souvenirs musicaux**.

Au fil de l'animation, les échanges ont permis d'en apprendre davantage sur certaines chansons. Ce fut notamment le cas de « **La Belle de Cadix** », dont l'histoire a été évoquée : sa **création**, son **contexte**, et l'artiste pour qui elle a été écrite. L'occasion également de parler du célèbre Luis Mariano, figure incontournable de cette époque.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Moment phare de l'après-midi : les participants qui ont réussi à retrouver à la fois le **titre** et l'**interprète** ont été récompensés par une **photo souvenir avec le micro d'or** 🏆. Un souvenir amusant et valorisant pour tous les passionnés de musique.



Cette animation a su mêler **plaisir**, **culture musicale** et **convivialité**, laissant à chacun l'envie de recommencer très vite ! 🎵

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN APÉRITIF DE BIENVENUE CHALEUREUX POUR NOS NOUVEAUX RÉSIDENTS

Ce **mardi 28 avril**, en **fin de matinée**, nous avons eu le plaisir de proposer, comme chaque mois, notre traditionnel **apéritif de bienvenue** en l'honneur de nos **nouveaux résidents**.

Ce moment chaleureux s'est déroulé en présence de **Monsieur L**, ancien **docker du Havre**, un homme particulièrement **attachant**. Il a su nous impressionner en démontrant toute sa **force** lors d'un amusant **bras de fer** avec l'**animatrice** et **Guida** !



Ce défi a suscité l'enthousiasme des autres **messieurs**, qui ont eux aussi voulu tenter leur chance... un beau moment de **convivialité** et de **rire** !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La matinée s'est poursuivie en musique, avec une sélection des **chansons préférées** de Monsieur L : des titres des **années 80**, mais aussi des morceaux plus **modernes**. Très vite, l'ambiance s'est animée et certains se sont laissés entraîner à **danser**, pour le plus grand plaisir de tous.



Nous adressons également un grand **merci à l'équipe cuisine** pour la préparation de délicieux **toasts**, qui ont parfaitement accompagné cet agréable moment de **partage**.

Un instant simple, joyeux et riche en **échanges**, qui restera un beau souvenir pour tous !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### PRESSE, HISTOIRE ET RIRES :

#### un moment partagé autour des Senior Hebdos

Le **mardi 28 avril**, nous avons partagé un moment convivial autour de notre **animation hebdomadaire Senior Hebdos**, débutant en **début d'après-midi** avec une **revue de presse** riche et variée.

Nous avons commencé par l'**éphéméride du jour**, permettant à chacun de se replonger dans les **événements marquants de l'histoire** à cette date. Un bon moyen d'éveiller les souvenirs et de lancer les échanges.

Nous avons ensuite abordé les **temps forts de l'actualité**.

Parmi les sujets discutés :

- Le projet du **gouvernement** de présenter avant l'été une **loi Relance Logement**, visant à construire « **deux millions de logements** ».
- Un **rapport important** réalisé par le **Conseil national de l'adoption** et le **Conseil national pour l'accès aux origines personnelles**.
- Les **nouvelles aides destinées aux « gros rouleurs »**, suscitant curiosité et discussions.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La séance s'est poursuivie avec un retour sur **l'histoire des syndicats en France**, permettant de mieux comprendre leur **rôle** et leur **évolution** au fil du temps.



Nous avons également exploré les **noms propres devenus noms communs**, avec des exemples marquants comme **Louis Rustin** et **John Loudon McAdam**, à l'origine de mots désormais bien intégrés dans notre quotidien.

Pour terminer sur une note plus légère, place aux **articles insolites**, suivis d'une **charade**, d'une **devinette**, et de la très attendue **blague de la semaine**, qui a su faire sourire l'ensemble des participants.

Un moment **riche en échanges**, mêlant **information, culture** et **bonne humeur**, très apprécié par tous.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### PARENTHÈSE DOUCEUR AUTOUR DE LA MANUCURE

Pendant ce temps, d'autres participants ont pu profiter d'un **agréable atelier bien-être**, proposé par les **stagiaires en soins**.

Dans une  
ambiance **calme** et **détendue**,  
chacun a eu l'occasion de prendre  
soin de soi à travers une **séance  
de manucure**,  
alliant **détente** et **mise en beauté**.  
Ce moment privilégié a permis de  
s'accorder une **pause relaxante**,  
tout en échangeant dans une  
atmosphère chaleureuse.



Les **stagiaires**, attentifs et appliqués, ont su offrir un **moment de douceur** très apprécié, mettant en valeur les mains de chacun avec **soin** et **délicatesse**.

Cet atelier a rencontré un **véritable succès**, apportant à la fois **bien-être**, **confiance en soi** et **sourires** aux participants.

Une belle parenthèse de **détente**, qui a complété parfaitement cette journée riche en **activités** et en **partage**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### PETITE SORTIE, GRANDS SOURIRES

Mercredi 30 avril, **Aissata et Fabienne**, nos aides-soignantes, ont accompagné **deux résidentes pour une petite sortie** près de la résidence Étoile du Matin. Elles ont profité du magnifique point de vue sur **l'aiguille creuse d'Étretat**, située à proximité.

Ce moment simple, entre **promenade et contemplation**, a apporté beaucoup de plaisir et de sérénité à toutes.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LES CE1-CE2 EN MISSION ŒUFS : UNE AVENTURE DANS LA RÉSIDENCE

Le **jeudi 30 avril**, les élèves de **CE1 et CE2 de l'école d'Étretat** ont participé à une grande **animation de chasse aux œufs**, organisée en deux **étapes ludiques et dynamiques**.




#### 🥚 Première étape : la chasse dans la résidence

La première mission consistait à retrouver des **œufs en papier numérotés**, cachés par équipes dans toute la **résidence**, jusqu'au **3<sup>e</sup> étage**.

Les enfants ont parcouru les lieux avec enthousiasme, en respectant une règle importante : **interdiction de courir** sous peine de **pénalités**. Mais cela ne les a pas empêchés d'avancer vite... tout en restant sages et disciplinés !

L'ambiance était joyeuse, avec beaucoup d'énergie et de coopération entre les membres des équipes.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

 **Deuxième étape : une quête dans les chambres et les espaces de vie**

Pour la seconde partie, les élèves ont reçu une **liste de personnes** détenant encore des **œufs en papier**.

Ils ont dû partir à leur recherche dans différents endroits :

- dans les **chambres**
- au **rez-de-chaussée**
- et même **à l'extérieur**

Une visite a également été organisée dans l'**unité protégée**, où les enfants ont réalisé de petits **gages avec les résidents**, dans un esprit de partage et de convivialité.



Très **polis et respectueux**, les élèves se sont présentés en équipes afin de récupérer les précieux **œufs en papier**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE ANIMATION QUI PASSE TROP VITE !

L'après midi est passée très rapidement, tant les enfants étaient investis dans les activités. Il était déjà l'heure de retourner à l'école !



### Une belle récompense

Pour conclure cette belle aventure, les élèves sont repartis avec :

- un **goûter bien mérité**
- et surtout de délicieux **œufs en chocolat**  

Une **animation réussie**, pleine de sourires, de partage et de bonne humeur !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LA CHORALE ARC-EN-CIEL ENCHANTE LES RÉSIDENTS

Ce **jeudi 30 avril**, les résidents ont eu le plaisir d'assister à une **animation musicale** placée sous le signe de la **convivialité** et du **partage**.

La **chorale Arc-en-Ciel de la région parisienne** est venue offrir un moment chaleureux et dynamique. Pour l'occasion, **quatre personnes**, munies d'une **guitare** et d'un **micro**, ont interprété avec enthousiasme des **airs d'hier et d'aujourd'hui**.



Le répertoire varié a permis de voyager entre différentes époques musicales, suscitant de nombreux souvenirs et beaucoup d'émotion chez les participants.

Les **résidents ont été enchantés** par cette prestation vivante et accessible à tous. L'ambiance était joyeuse, ponctuée de sourires, de regards complices et parfois même de chants repris en chœur.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Cette **animation musicale** restera un beau moment de **partage intergénérationnel**, mettant en valeur la puissance de la musique pour créer du lien et égayer le quotidien.

**Et ils reviennent samedi 2 MAI à 15h pour une nouvelle représentation !**

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🎵 Ce **jeudi 30 avril**, les résidents ont vécu un très beau moment de **partage et de musique** lors d'une **animation musicale** pleine de bonne humeur.

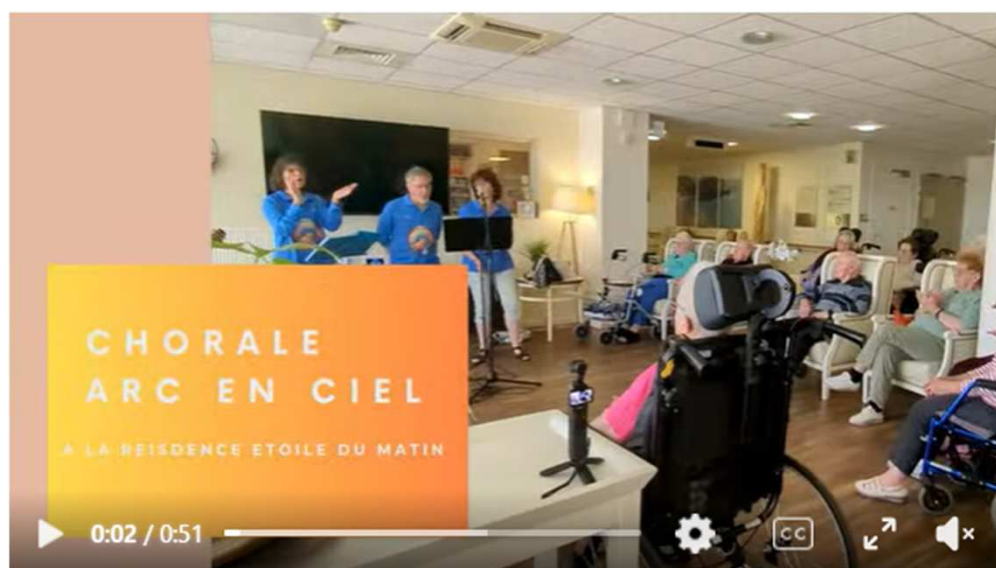
La **chorale Arc-en-Ciel de la région parisienne**, accompagnée de **4 musiciens** (guitare et micro), a interprété des **airs d'hier et d'aujourd'hui**.

💖 Les **résidents ont été enchantés**, entre sourires, émotions et chants repris ensemble.

🌟 Et bonne nouvelle : ils reviennent **samedi 2 mai à 15h** pour une **nouvelle représentation !**

Un magnifique moment de **convivialité** à découvrir en vidéo

🎥 <https://www.facebook.com/share/v/1CtarNmizb/>



## LES ANNIVERSAIRES



### 97 ans pour Madame C

Le **1er avril**, Madame C a célébré ses **97 ans** à la Résidence Étoile du Matin. Un bel anniversaire partagé dans une ambiance conviviale avec les résidents et le personnel 🎉

### 91 ans pour Monsieur L

Le **jeudi 2 avril**, Monsieur L a été mis à l'honneur à la Résidence Étoile du Matin à l'occasion de son **91e anniversaire**.

Un moment partagé avec les résidents et le personnel pour marquer cette belle étape 🎉



### Le sourire de Monsieur T à l'honneur

Le **10 avril**, Monsieur T a célébré ses **93 ans** à la Résidence.

Reconnu pour être l'un des plus beaux sourires de la résidence, il a marqué cette journée de sa bonne humeur 🎉



## LES ANNIVERSAIRES

### 80 ans pour Madame H

Le **mardi 28 avril**, Madame H a célébré ses **80 ans** à la Résidence  
Étoile du Matin.

Connue pour son **grand cœur**, elle a partagé ce moment entouré des  
résidents et du personnel .

